

# Cultiver l'art du repos 1

- Menu - Semaine des Arts - Troisième édition (2014) - Ateliers -



Date de mise en ligne : vendredi 14 mars 2014

---

Copyright © UFR Arts, philosophie, esthétique Université Paris 8 ©2011 -

Tous droits réservés

---

## Studio Danse

Tous les jours, 13h-14h15, sauf le jeudi : Amphi Y (même heure).

Les artistes cherchent des ressources pour la création dans les techniques de conscience et de pratiques corporelles qui sont aussi des pratiques de soin de soi-même. Toute la semaine, **Isabelle Ginot** ouvre un atelier mouvement « **Feldenkrais** », où tout le monde est bienvenu, et particulièrement les personnels B/IATOSS, travailleurs et créateurs de l'université, avec qui nous espérons partager l'art du repos.

Feldenkrais est une pratique douce accessible à tous qui invite à réorganiser les automatismes du geste, à partir d'une pensée du « repos » mais aussi de l'invention de nouvelles stratégies d'action.

[[http://www.artweb.univ-paris8.fr/spip.php?action=accéder\\_document&arg=1630&cle=735535408344234243640a1e411f74b606372935&file=jpg%2Frepos\\_copy.jpg](http://www.artweb.univ-paris8.fr/spip.php?action=accéder_document&arg=1630&cle=735535408344234243640a1e411f74b606372935&file=jpg%2Frepos_copy.jpg)]